

## Derechos en el Centro de Detención



Una vez que te detienen tienes derechos por ser persona, sin importar tu nacionalidad o estado migratorio.

**Estos derechos son:**

Trato digno

Alimentos

Asistencia médica

No ser abusado

Las personas detenidas pueden hacer llamadas a su costo.

De igual manera pueden hacer llamadas por cobrar.

Pueden enviar correos desde su propia cuenta.

Puedes solicitar el apoyo de tu consulado, de una asociación civil o contratar a un abogado.

**Rights card** [DESCARGALA AQUÍ](#) 

**iQue no te agarren fuera de lugar!**

**Llama desde México** 01 (800) 201 1010  
**Llama desde Estados Unidos** 1 (855) 220 1829  
**#CNDHContigoMigrante**  
cndhcontigomigrante@cndh.org.mx.