



#CNDHContigoMigrante

cndhcontigomigrante@cndh.org.mx

Protege tus ahorros

**EL PLAN
ES TENER UN
PLAN**
Contigo la CNDH

Llama desde México
01 (800) 201 1010
Llama desde Estados Unidos
1 (855) 220 1829

Crea una cuenta de banco,
en tu país de origen.



Si cruzas la frontera, no transportes
mucho dinero contigo.

Investiga las tarifas o comisiones que debes pagar o
si hay programas gubernamentales que te apoyen.



Tienes derecho a recuperar tus pertenencias una vez
que hayas dejado de estar privado de la libertad.

Crea un **PLAN** con tus familiares o persona de
confianza en tu país de origen para que te pueda
representar, o realizar operaciones bancarias.



Rights card [DESCARGALA AQUÍ](#) 

¡Que no te agarren fuera de lugar!