

¿QUÉ SON LOS ALBERGUES Y LAS CASAS DEL MIGRANTE?

Durante tu trayecto por México, existen albergues y casas del migrante lugares donde puedes sentirte seguro, atendido y puedes retomar fuerza para continuar tu viaje o para recibir información y apoyo si consideras a México como tu lugar de destino.

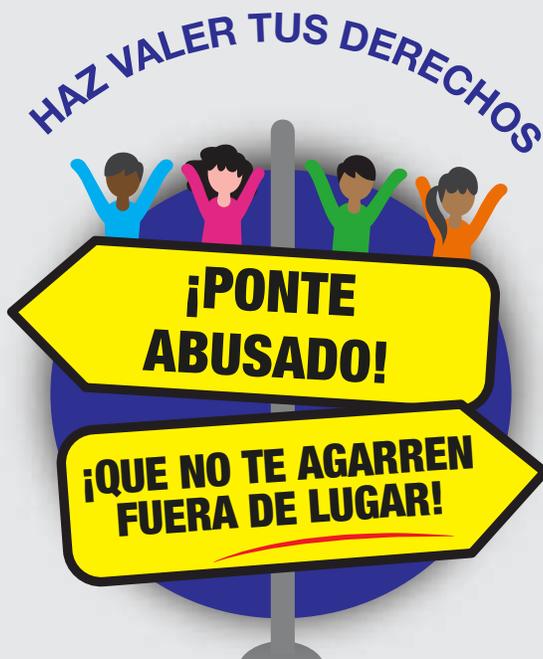
En los albergues y casas del migrante te apoyarán para cubrir tus necesidades básicas, y también procuran brindarte información sobre tus derechos para prevenir violaciones a derechos humanos y comisiones de delitos, o para denunciar las mismas en caso de que ya hayan tenido lugar.

Además, en los albergues, el personal sensibiliza a las comunidades para que entiendan la importancia de respetar la vida y dignidad de las personas migrantes y no criminalizarlos ni estigmatizarlos, y también buscan integrarlos a la vida cotidiana de las comunidades para que te sientas más seguro durante tu camino.

Los albergues son espacios de salvaguarda y protección para viajeros fatigados, enfermos, vejados o agredidos

Si tienes oportunidad, consulta el siguiente directorio de albergues y casas del migrante:

http://mexico.iom.int/system/files/Publicaciones/Directorio%20de%20Casas%20y%20Albergues%20para%20personas%20migrantes%20digital_0.pdf



Si crees que has sido víctima de una violación a tus derechos humanos, ponte en contacto con la Comisión Nacional de los Derechos Humanos,

¡ESTAMOS PARA AYUDARTE!

☎ Llama desde México 01800 201 10 10
Llama desde Estados Unidos 1855 220 1829

Correo: cndhcontigomigrante@cndh.org.mx
Página: <http://migrantes.cndh.org.mx/>