

A tu regreso podrías enfrentar un padecimiento conocido como **“trastorno adaptativo”**, por ello es importante estar atento si presentas alguno de los siguientes síntomas:

- **Deterioro significativo de la actividad social**
- **Estado de ánimo depresivo**
- **Ansiedad**
- **Trastorno del comportamiento**
- **O bien tienes alteración de las emociones y el comportamiento**

“Medicina a distancia” es un proyecto de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México, que ofrece a la población que vive en ella y en los Estados Unidos y a sus familiares información y consejería médica, psicológica y nutricional, desde su Centro de Atención Telefónica a través del número 1-866-261-9004 en Estados Unidos.

¿Quieres recibir más información?

Llama al teléfono en la Ciudad de México 5132-0909
o escribe a medicina.distancia@salud.df.gob.mx



¡Que no te agarren fuera de lugar!

Llama desde México 01 800 2011010
Llama desde Estados Unidos 1 855 220 1829

#CNDHContigoMigrante

cndhcontigomigrante@cndh.org.mx