

Si tienes uno o más de estos síntomas la mayor parte del día, casi a diario, durante al menos dos semanas, probablemente sufras de trastorno depresivo.

Síntomas:

- Perdiste el interés o placer en casi todas las actividades;
- Tuviste cambios de apetito o peso;
- Te falta energía;
- Tienes sentimiento de culpa;
- Se te dificulta pensar, concentrarte o tomar decisiones, o
- Piensas en la muerte.

¡Cúidate y
Atiéndete!

Información, consejería médica, psicológica y nutricional, desde el Centro de Atención Telefónica de la Secretaría de Salud a través del número 1-866-261-9004 desde Estados Unidos

Teléfono en la Ciudad de México 5132-0909 o escribe a medicina.distancia@salud.df.gob.mx



¡Que no te agarren fuera de lugar!

☎ Llama desde México 01 800 2011010
Llama desde Estados Unidos 1 855 220 1829

#CNDHContigoMigrante
cndhcontigomigrante@cndh.org.mx