

Tienes derecho a guardar silencio. No declares nada hasta no estar con un abogado.



Si eres perseguido y tienes temor fundado de perder la vida o ser afectado en tu integridad física por tus opiniones políticas, religiosas, pertenecer a un grupo étnico o social y ese peligro subsiste si regresas, puedes solicitar protección mediante asilo.

Sea amable con la autoridad

No opongas resistencia, no corras ni agredas a las autoridades.



No intentes sobornar a ninguna autoridad ya que es un delito que implica deportación.



No firmes ningún documento.



Nunca declares falsamente, ni lles contigo documentos falsos. Es un delito que amerita deportación inmediata. Por ello, mejor guarda silencio.

Tienes derecho a una llamada, por ello memoriza un teléfono de alguien de confianza.



Naciste en Estados Unidos y alguno de tus padres es mexicano, es tu derecho tramitar la nacionalidad mexicana

Ante interrogatorio de las autoridades, puedes dar tu nombre, pero no respondas a preguntas que tengan que ver con tu situación migratoria, o tu ciudadanía.



Haz un **PLAN** con tu familia, amigos y compañeros de trabajo para proteger tus derechos



Exige asistencia consular. Es tu derecho.

Te recomendamos actuar correctamente. No cometas infracciones, no incurras en problemas de violencia doméstica.

Lleva siempre contigo la tarjeta "Rights card" para que te respeten tus derechos.

## Rights card [DESCARGALA AQUÍ](#)



I am giving you this card because I do not wish to speak to you or have any further contact with you. I choose to exercise my right to remain silent and to refuse to answer any questions. If you arrest me, I will continue to exercise my right to keep silent and to refuse to answer your questions. I am formally requesting to speak with a lawyer before answering any of your questions.

Le estoy dando esta tarjeta porque no deseo hablar o tener más contacto con usted. Elijo ejercer mi derecho a permanecer en silencio y negarme a responder a sus preguntas. Si me arresta, seguiré ejerciendo mi derecho a permanecer en silencio y negarme a responder a sus preguntas. Quiero hablar con un abogado antes de contestar a sus preguntas.

**¡Que no te agarren fuera de lugar!**

Llama desde México 01 (800) 201 1010  
Llama desde Estados Unidos 1 (855) 220 1829

#CNDHContigoMigrante  
cndhcontigomigrante@cndh.org.mx.